

# 汕头大学 2020 年高水平运动队招生 体育专项测试内容、方法、测试标准 及安全预案

我校 2020 年高水平运动队招生项目为篮球(男)。招生项目体育专项测试内容、测试方法及评分标准及安全预案如下：

## 一、专项测试内容

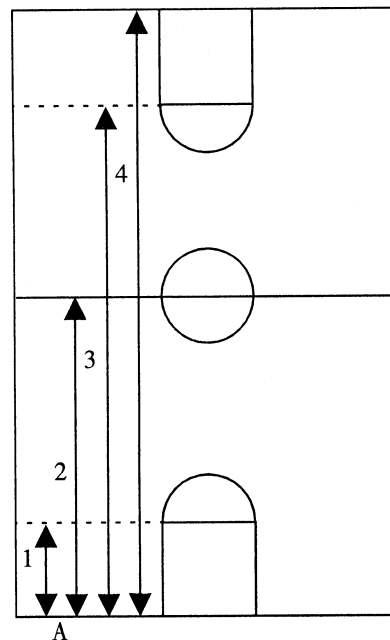
专项考试满分 100 分。包括篮球场四线折返跑（10 分）、助跑摸高（10 分）、1 分钟投篮（30 分）、实战能力 半场 3 对 3（10 分）、实战能力 全场 5 对 5（40 分）共五项内容。

## 二、测试方法及评分标准

### （一）篮球场四线折返跑（10 分）

#### 1. 测试方法

如右图，测试者 A 按 1、2、3、4 顺序跑完全程。从一侧端线开始，听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。



#### 2. 测试要求

每一次折回都必须有一只脚踏线后方能折回，否则，第一次不踏线给予警告，第二次不踏线则被判为犯规而取消该次测试成绩。每个考生必须连跑两次，每次之间休息 40 秒，取最佳的一次成绩为该项目最后成绩。

#### 3. 评分标准

篮球专项-篮球场四线折返跑考试评分标准表

成绩	分数	成绩	分数
29"	10	33"	5
29" 2	9.5	33" 5	4.5
29" 4	9	34"	4
29" 6	8.5	34" 5	3.5
29" 8	8	35"	3
30"	7.5	36"	2.5
30" 5	7	37"	2
31"	6.5	38"	1.5
31" 5	6	39"	1
32"	5.5	40"	0.5

注：成绩介于两者之间者，其分数取较低项。

## (二) 助跑摸高 (10分)

### 1. 测试方法

助跑单脚起跳摸高，每人两次，以摸高的高度计量成绩，取最佳的一次成绩。

### 2. 评分标准

篮球专项-助跑摸高考试评分标准表

成绩	分数	成绩	分数
3.30	10	3.03	5.5
3.27	9.5	3.00	5
3.24	9	2.97	4.5
3.21	8.5	2.94	4

3.18	8		2.91	3.5
3.15	7.5		2.88	3
3.12	7		2.85	2.5
3.09	6.5		2.82	2
3.06	6		2.80	1.5

注：成绩介于两者之间者，其分数取较低项。

### (三) 1分钟投篮 (30分)

#### 1. 测试方法

以篮圈在球场的投影点为圆心，分别以4米、5米为半径从端线向球场内划弧（弧线宽5厘米），加上三分线构成分值分别为1、3、5分三个不同分值的投篮区域，考生在1分钟内任意选择投篮点进行投篮，按不同的区域计算投中的分数来计算最后成绩。

#### 2. 测试要求

- (1) 考生必须以自投自抢的方式进行测试。
- (2) 投篮时，如脚踏线，则按低分值的区域计算。
- (3) 投篮时，不得出现带球跑或两次运球，否则将被判违例，投中无效。
- (4) 投篮方式不限。
- (5) 每人测试两次，取最佳的一次成绩。

#### 3. 评分标准：投中的分值即为该项目的分数。

### (四) 实战能力 半场三对三 (10分)

分组教学比赛，半场“三对三”。取三位裁判员的平均成绩为考生成绩。

三对三得分标准：

考察运动员个人技术运用情况：优 10—7.5、良 7—5、一般 4.5—0

优 10—7.5：攻守能力强，团队配合意识好，技术运用合理，特别是个人攻击力强、运用个人技术娴熟，外线球员速度快，投篮准，内线球员具备篮板球能力的篮下脚步熟练。

良 7—5：攻守能力一般，个人攻击力弱，团队配合意识一般。

一般：4.5—0：个人攻守能力弱。

#### （五）实战能力全场五对五（40分）

分组教学比赛，全场“五对五”。取三位裁判员的平均成绩为考生成绩。

五对五得分标准：

考察运动员整体配合意识：优 40—30、良 29—15、一般 14—0。

优 40—30：个人技术娴熟，运用合理，思路清晰、有团队精神、场上经验丰富、解读比赛能力强，整体中突出个人。

良 29—15：个人技术在整体配合中运用一般，缺少整体意识。

一般 14—0：无位置感，攻守能力弱。

### 三、安全预案

（一）按照考试要求布置测试场地，清除一切可能引发安全事故的隐患。

（二）对测试现场进行严格管理，非监考人员、工作人员、考生一律不得进入考试现场。

（三）测试现场安排医护人员值班。

（四）如发生意外事故及时向有关部门报告（保卫：86502057；校医院：86502651）。